

Preishits im Juli

FeniHydrocort Creme 0,5%*

15 g,
UbP*: 8,46 €



31% gespart

5,80 €

Anwendungsgebiet(e): Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Wirkstoff(e): Hydrocortison.

Priorin*

120 Kapseln,
UbP*: 42,95 €



30% gespart

29,95 €

Anwendungsgebiet(e): Zur diätetischen Behandlung von hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen (androgenetische Alopezie). Wirkstoff(e): 1 Kapsel enthält: Hirseextrakt 140 mg, Weizenkeimöl 271 mg, Pantothensäure 9 mg, L-Cystin 2 mg.

Lyranda

15 Kautabletten,
UbP*: 9,95 €



25% gespart

7,45 €

Anwendungsgebiet(e): Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. Zur diätetischen Behandlung von Lippenherpes. Aufgrund des besonderen Anwendungsbereiches sind die Gehalte an Vitaminen und Spurenelementen erhöht.

IBU-LYSIN-ratiopharm 684 mg*

20 Filmtabletten,
UbP*: 9,45 €



48% gespart

4,95 €

Anwendungsgebiet(e): Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Regelschmerzen, Zahnschmerzen sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Symptomatische Behandlung von akuten Migränekopfschmerzen mit oder ohne Aura. Wirkstoff(e): Ibuprofen, DL-Lysin.

Biolectra MAGNESIUM 400 mg ultra Direct Zitrone

20 Stück,
UbP*: 10,50 €



24% gespart

7,95 €

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel für eine normale Muskelfunktion. Wirkstoff(e): Magnesiumoxid, Säuerungsmittel

ThermaCare Nacken/Schulter

2 Wärmeauflagen,
UbP*: 9,80 €



23% gespart

7,50 €

Anwendungsgebiet(e): Zur Schmerzlinderung im Nacken sowie in Schulter- und Armbereichen können die ThermaCare Nacken-Wärmeauflagen bis zu zwölf Stunden lang effektive Tiefenwärme erzeugen.

orthomol vital f

7 Trinkampullen,
UbP*: 19,95 €



25% gespart

14,95 €

Anwendungsgebiet(e): Zur diätetischen Behandlung von Frauen mit chronischer Erschöpfung, Burn-out-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung.

NasenSpray-ratiopharm Erwachsene*

10 ml,
UbP*: 3,99 €



37% gespart

2,50 €

Anwendungsgebiet(e): Zur Abschwelung der Nasenschleimhaut. Wirkstoff(e): Xylometazolinhydrochlorid.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten.
*Unser bisheriger Verkaufspreis. % = Ersparnis gegenüber des bisherigen Verkaufspreises. Arzneimittelmisbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! Gültig bis 31.07.2018. Foto: © Colourbox.de, Rückseite: © Samuel B. - Fotolia.com

Zart gepflegt bis in die Zehenspitzen

Jetzt im Sommer wollen wir endlich wieder unsere Füße zeigen. Ein Beauty-Programm macht sie schön für die Sandalen-Saison

1. Fußbad

Auftakt in wohliger Wärme

Die Füße etwa 8 Minuten in eine Schüssel mit 36 - 40 Grad warmem Wasser tauchen. Dadurch wird die Haut geschmeidiger, verhornte Stellen lassen sich im Anschluss leichter entfernen. Ein paar Tropfen eines ätherischen Öls bringen weitere Effekte: Pfefferminze, Arnika und Rosmarin kurbeln die Durchblutung an, Kamille beruhigt, Salbei reduziert Fußschweiß.

2. Creme und Feile

Wirksam gegen Hornhaut

Täglich eine Hornhautsalbe mit Urea auf Fersen und Ballen auftragen, das weicht die verhärteten Hautstellen auf. Spezielle Hornhautfeilen schaffen noch mehr: Die Seite mit der groben Körnung entfernt die Hautschüppchen, die Seite mit der feinen Körnung ebnet die aufgerauten Hautpartien. Komfortabel funktionieren elektrische Feilen.

3. Pediküre

Präzision für die Nägel

Harte Zehennägel lassen sich mit einem Knipser präzise kürzen. Modelle mit Anti-Rutsch-Griff sorgen für sicheren Halt. Danach ist eine Feile nötig, um Kanten abzurunden. Nagelhaut lässt sich mit einem weichen Schieber sanft in Form bringen.

4. Pflege und Lack

Frischer Look

Nach der Pediküre freuen sich die Zehen über eine Massage mit einem nährenden Nagelöl.



Wissen in Zahlen

1 Fuß besitzt 27 Gelenke, 26 Knochen,
32 Muskeln und Sehnen, 107 Bänder und
1700 Nervenenden.

3x um die Erde laufen wir im gesamten
Leben. Das sind ca. **130.000 Kilometer** bzw.
200 Millionen Schritte.